

Salute e benessere a scuola



Sicurezza e prevenzione

OFFERTA FORMATIVA

- [Sicurezza su due ruote: scooter](#)
- [Uso consapevole farmaci](#)
- [Emergenza sanitaria](#)
- [Guida in sicurezza: i rischi dell'abuso di alcool](#)

CLASSI

- ◆ prime
- ◆ terze
- ◆ terze
- ◆ quarte



Affettività e sessualità

- [Conoscere il consultorio giovani](#)
- [Safe sex](#)

- ◆ prime/seconde
- ◆ seconde



Cittadinanza consapevole

- [Cultura della donazione e del trapianto](#)
- [Donare il sangue: la scelta giusta](#)
- [Servizio civile: imparare facendo](#)
- ASSO: a scuola di soccorso

- ◆ quarte
- ◆ quarte
- ◆ quinte
- ◆ quinte



Salute e benessere a scuola: offerta per classi

classi prime

- [Sicurezza su due ruote: scooter](#)

Descrizione: lezioni pratiche sui concetti di sicurezza, rischio e pericolo; sulle cause più frequenti di incidenti stradali e i principali comportamenti che li determinano; la "guida difensiva"; gli effetti dell'alcool e di altre sostanze sulla guida.

Durata: due incontri di 2h ciascuno:

- una lezione in aula di 2 ore e una lezione pratica con il simulatore di guida
- una esperienza su un percorso (tappeto) utilizzando gli "occhiali alcoolvista".

A cura di: Polizia municipale

- [Conoscere il consultorio giovani](#)

Descrizione: incontro informativo sul servizio che i consultori giovani offrono agli adolescenti.

Durata: un incontro online con i docenti e un incontro di 2h a classi abbinate o singole

A cura di: esperti USL

classi seconde

- [Safe sex](#)

Descrizione: incontro informativo sulle malattie a trasmissione sessuale e dibattito sulle scelte e sull'uso corretto del preservativo.

Durata: un incontro di 2h a classi abbinate o singole

A cura di: UOC Igiene e Sanità Pubblica

- [Conoscere il consultorio giovani](#)

Descrizione: incontro informativo sul servizio che i consultori giovani offrono agli adolescenti.

Durata: un incontro online con i docenti e un incontro di 2h a classi abbinate o singole

A cura di: esperti USL

classi terze

- [Uso consapevole farmaci](#)

Descrizione: Discussione sull'uso di farmaci e altre sostanze nei giovani con possibilità di approfondimento su eventuali argomenti di interesse specifico proposti dagli insegnanti. Verrà inoltre proposta un'analisi ragionata dei dati italiani che emergono dallo studio internazionale HBSC con un focus particolare sugli stili di vita di ragazzi e ragazze in età adolescenziale e i comportamenti correlati alla salute e benessere.

Durata: un incontro di 2h a classi abbinate o singole

A cura di: esperti USL

- [Emergenza sanitaria](#)

Descrizione: Presentazione del servizio di Emergenza/Urgenza Sanitaria e nozioni di Primo Soccorso

Durata: 1 incontro di 2h

A cura di: esperti USL

classi quarte

- [Guida in sicurezza: i rischi dell'abuso di alcool](#)

Descrizione: incontri sulla sicurezza stradale e sul rischio nell'utilizzo di alcool e sostanze. Lezione e riflessione/confronto con gli studenti, esperienza con occhiali "Alcoolvista", visione di video e attrezzatura per alcool test.

Durata: un incontro di 2h a classi abbinate.

A cura di: Polizia Municipale

- [Cultura della donazione e del trapianto](#)

- [Donare il sangue: la scelta giusta](#)

Descrizione:

-istruzioni tecniche per la donazione di tessuti quali sangue, midollo osseo, cordone ombelicale;
- supporto all'atto della donazione; ruolo delle Associazioni dei Donatori
- stili di vita sani, come prerequisito per il futuro donatore;
- test diagnostici previsti dalle norme e compresi nella selezione e nella donazione.

Durata: un incontro di 2h a classi abbinate.

A cura di: esperti USL

classi quinte

- [Servizio civile: imparare facendo](#)

- **Descrizione:** Informare sull'opportunità di svolgere il Servizio Civile come volontario nei progetti di Servizio Civile Universale e Regionale;
- Promuovere la cittadinanza attiva, mediante servizi rivolti alla comunità.

Durata: un incontro di 1h da ottobre a dicembre

A cura di: volontari del servizio civile

- [ASSO: a scuola di soccorso \(Misericordia\)](#)

Descrizione: incontro volto a formare e sensibilizzare i ragazzi sulle situazioni a rischio, fornire loro conoscenze di primo soccorso, nonché sviluppare comportamenti pro-sociali verso coetanei ed adulti. Il corso prevede una prima parte teorica sui tipi di infortunio e una parte pratica sull'utilizzo del defibrillatore. Al termine del corso sarà rilasciata, agli studenti maggiorenni, la qualifica di operatore BLS-D.

Durata: un incontro di 4/5h a classi abbinate

A cura di: formatori esperti della Misericordia